

PREGHIERA ATTORNO ALLA CROCE PER VIVERE UN PELLEGRINAGGIO DI FIDUCIA SULLA TERRA Santissimo Corpo e Sangue di Cristo

Canto di esposizione:

♪♪ *Il Signore è la mia forza e io spero in Lui, Il Signore è il Salvatore
in Lui confido non ho timor, in Lui confido non ho timor.*

Introduzione:

Ascoltiamo la Parola di Dio dal Vangelo di San Luca:

In quel tempo, Gesù prese a parlare alle folle del regno di Dio e a guarire quanti avevano bisogno di cure. ¹² Il giorno cominciava a declinare e i Dodici gli si avvicinarono dicendo: «Congeda la folla perché vada nei villaggi e nelle campagne dei dintorni, per alloggiare e trovare cibo: qui siamo in una zona deserta». ¹³ Gesù disse loro: «Voi stessi date loro da mangiare». Ma essi risposero: «Non abbiamo che cinque pani e due pesci, a meno che non andiamo noi a comprare viveri per tutta questa gente».

¹⁴ C'erano infatti circa cinquemila uomini. Egli disse ai suoi discepoli: «Fateli sedere a gruppi di cinquanta circa». ¹⁵ Fecero così e li fecero sedere tutti quanti.

¹⁶ Egli prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò su di essi la benedizione, li spezzò e li dava ai discepoli perché li distribuissero alla folla. ¹⁷ Tutti mangiarono a sazietà e furono portati via i pezzi loro avanzati: dodici ceste. (Lc 9,11b-17)

Questa sera noi siamo la folla del Vangelo, anche noi cerchiamo di seguire Gesù per ascoltarlo, per entrare in comunione con Lui nell'Eucaristia, per accompagnarlo e perché ci accompagni. ... Gesù parla in silenzio nel Mistero dell'Eucaristia e ogni volta ci ricorda che seguirlo vuol dire uscire da noi stessi e fare della nostra vita non un nostro possesso, ma un dono a Lui e agli altri. ... Gesù invita i discepoli «Voi stessi date...», “dare”, condividere... saper mettere, cioè, a disposizione di Dio quello che abbiamo, le nostre umili capacità, perché solo nella condivisione, nel dono, la nostra vita sarà feconda e porterà frutto. (Papa Francesco 30 maggio 2013)

Meditiamo sul dono dell'Eucaristia

1. Egli prese i cinque pani e i due pesci

¹⁹ Poi prese il pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo: «Questo è il mio corpo, che è dato per voi; fate questo in memoria di me». (Lc 22,19)

«Figlioli, non avete nulla da mangiare?». Gli risposero: «No». ⁶ Allora egli disse loro: «Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete». La gettarono e non riuscivano più a tirarla su per la grande quantità di pesci. (Gv 21,5-6)

¹⁰ Disse loro Gesù: «Portate un po' del pesce che avete preso ora»... ¹³ Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede loro, e così pure il pesce. (Gv 21,10.13)

♪♪ *Questa notte non è più notte davanti a te il buio come luce risplende.*

2. Alzò gli occhi al cielo

¹³ Il pubblicano, fermatosi a distanza, non osava nemmeno alzare gli occhi al cielo, ma si batteva il petto dicendo: «O Dio, abbi pietà di me peccatore». (Lc 18,13)

Alzo gli occhi verso i monti: da dove mi verrà l'aiuto? (Sl 121,1) ¹² Ora a te innalzo il mio volto e i miei occhi. (Tb 3,12)

A te alzo i miei occhi, a te che siedi nei cieli... ... i nostri occhi al Signore nostro Dio, finché abbia pietà di noi. (Sl 123,1-2)

¹³ Io ho gridato fino al mattino... ¹⁴ Sono stanchi i miei occhi di guardare in alto. (Is 38,13-14b)

♪♪ *Dona la pace, Signore, a chi confida in Te.
Dona, dona la pace, Signore, dona la pace.*

3. Recitò su di essi la benedizione

⁵⁰ Poi... alzate le mani, li benedisse. (Lc 20,50)

... ¹⁶ il calice della benedizione che noi benediciamo, non è forse comunione con il sangue di Cristo? E il pane che noi spezziamo, non è forse comunione con il corpo di Cristo? (1 Cor 10,16)

⁶⁸ «Benedetto il Signore, Dio d'Israele, perché ha visitato e redento il suo popolo... (Lc 1,68) ²² Dio li benedisse... (Gn 1,22)

³ Benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. (Ef 1,3)

♪♪ *Misericordias Domini in æternum cantabo.*

4. Li spezzò

Giovanni vedendo Gesù venire verso di lui, disse: «Ecco l'agnello di Dio, colui che toglie il peccato del mondo! (cfr. Gv 1,29)

Il velo del tempio si squarciò a metà. (Lc 23,44)

Venuti però da Gesù, vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ³⁴ ma uno dei soldati con una lancia gli colpì il fianco, e subito ne uscì sangue e acqua. (Gv 19,33-34)

³³ Chi cercherà di salvare la propria vita, la perderà; ma chi la perderà, la manterrà viva. (Lc 17,33)

♪♪ *Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est.*

5. Li dava ai discepoli perché li distribuissero alla folla. Tutti mangiarono a sazietà e furono portati via i pezzi loro avanzati: dodici ceste.

¹³ Gesù disse loro: «Voi stessi date loro da mangiare». (Lc 9,13)

³⁰ Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. ³¹ Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. (Lc 24,30-31)

⁶ Preparerò il Signore degli eserciti per tutti i popoli, su questo monte, un banchetto di grasse vivande, un banchetto di vini eccellenti, di cibi succulenti, di vini raffinati. (Is 25,6)

Beati gli invitati al banchetto di nozze dell'Agnello! (Ap 19,9)

♪♪ *Jubilate Deo omnis terra, servite Domino in laetitia.
Alleluia, alleluia, in laetitia. Alleluia, alleluia, in laetitia.*

Salve Regina – Litanie

Ci ritroveremo a pregare insieme il 17 settembre 2019.

Deo gratias!